

Projekt »Gläserne Schule« – eine Verzichtserfahrung für Lehrpersonen und Schulklassen der Mittel- und Oberschule

Die »Gläserne Schule« ist ein von Rolf Harten entwickeltes suchtp Präventives Unterrichtsprogramm, dessen Ziel es ist, mit Schülerinnen und Schülern über eigene Konsummuster nachzudenken und den Verzicht auf ein Genuss- bzw. Suchtmittel oder eine lieb gewonnene Gewohnheit auszuprobieren. Im Rahmen der Aktion Verzicht sollen Süßigkeiten und Alkohol im Vordergrund der Verzichtserfahrung stehen. Schülerinnen und Schüler lassen sich erfahrungsgemäß gerne auf dieses Unterrichtsprogramm ein, dessen suchtp Präventive Wirksamkeit wissenschaftlich belegt worden ist.

Aufbau des Unterrichtsprogramms

- Befragung der Schülerinnen und Schüler zu ihren Genuss- und Konsumgewohnheiten als Ausgangspunkt für die Arbeit in der Klasse
- Unterrichtsbaustein »Kontrollierter Konsum durch initiierte Abstinenz«
Die Schülerinnen und Schüler beschäftigen sich an einem Unterrichtstag mit dem »Konsumprofil« der eigenen Klasse, mit ihren eigenen Verhaltensweisen und mit Gründen, Wirkungen und Folgen von Sucht.
- Verichtsvereinbarung
Die Schülerinnen und Schüler erklären, worauf sie für zwei Wochen verzichten oder in welchem Bereich sie ihren Konsum einschränken wollen. Die beteiligten Lehrpersonen schließen sich dem Verzicht an.
- Kurze tägliche Reflexionszeiten
Im Zeitraum von zwei Wochen wird in kurzen, täglich eingeplanten Reflexionszeiten das eigene Verhalten erfahrbar gemacht. Zugleich werden alternative Handlungsweisen überlegt und ausprobiert.

Elternarbeit

Die Eltern werden im Rahmen eines Elternabends oder durch einen Elternbrief über das Projekt informiert und nach Möglichkeit in das Vorhaben eingebunden.

Durchführung an den Schulen

Aus organisatorischen Gründen werden die Schulen bereits im Oktober 2008 durch eine Mitteilung des Schulamtsleiters über das Projekt informiert. Sie haben die Möglichkeit, sich bis **5. Dezember 2008** zur Teilnahme am Projekt anzumelden.

Dr. Brigitte Regele und Dr. Martin Holzner
Deutsches Schulamt
Dienststelle für Unterstützung und Beratung
Amba-Alagi-Straße 10, 39100 Bozen
Tel. 0471 417 670/71

Dr. Lois Kastlunger
Intendenza ladina
Sorvisc de Educaziun a la Sanite`
Direziun Raionala de Badia
Str. San Linert 11, 39036 Badia
Tel. 0471 839597